**Мой прадедушка – участник**

**Великой Отечественной войны.**

 Я хочу рассказать о настоящем защитнике нашей Родины, о моем прадедушке, Александре Тимофеевиче Крыликове.

 Мой прадедушка родился 8 апреля 1912 года, в городе Грозном Терской области. В родном городе он окончил среднюю школу, а затем нефтяной техникум. Когда началась Великая Отечественная война, прадедушка работал инспектором по качеству нефтепродуктов в Грозненском филиале «Главнефтеснаба СССР» и как специалист - нефтяник был освобождён от призыва в армию. Он имел, так называемую, «бронь». Несмотря на «бронь», желая с оружием в руках защитить Родину, он так же, как и его родной брат Пётр, подал заявление в военкомат о направлении в действующую армию добровольцем. 10 июля 1941 года их заявления были удовлетворены.

 18 июля 1941 года мой прадедушка был направлен на военные курсы подготовки политработников Главного Политического Управления Красной Армии в посёлок Марьино Курской области. В октябре 1941 года состав курсов был передислоцирован в город Мензелинск Татарской АССР.

 В январе 1942 года по окончании курсов моему прадедушке было присвоено воинское звание «политрук» и он, согласно предписанию, прибыл на Калининский фронт, где вступил в должность политрука роты связи 295 стрелкового полка 183 стрелковой дивизии 29 армии, которая вела оборонительные бои, сдерживая продвижение немецко-фашистских войск на Москву. На Калининском фронте мой прадедушка, Александр Тимофеевич, принял боевое крещение, участвуя в боях с немецкими оккупантами.

 С целью предотвращения переброски части немецко-фашистских войск с Калининского фронта на Сталинградский фронт, советское командование 30 июля 1942 года предприняло общее наступление на город Ржев 29-й и 30-й армиями Калининского фронта. Полк прадедушки вёл бои в наступлении. Ему особенно запомнился ожесточённый бой за освобождение села Шилово 7 августа 1942 года, который продолжался с 5 до 6 часов утра. В ходе этого боя мой прадедушка был ранен в голову осколком немецкой пехотной гранаты. Этот осколок находился у него под кожей головы всю жизнь, так как не был удалён в медсанбате из-за угрозы для жизни при извлечении. По рассказам моей мамы прадедушка иногда показывал ей и её старшим братьям место нахождения осколка и шутил о том, что в его голове немецкий металл. 28 августа 1942 года прадедушка после излечения вернулся в свою часть.

 30 августа 1942 года, при наступлении стрелкового полка на Ржев, Александр Тимофеевич получил второе ранение головы, но уже тяжёлое. Он был ранен немецкой пулей, которая, разбив стальную каску, повредила голову. В момент ранения недалеко от прадедушки упала немецкая мина, и взметнувшейся от взрыва мины землёй он был засыпан. Пришёл в себя он в медсанбате на третьи сутки после ранения и от военврача узнал, что «родился в рубашке», так как выдержал сложную операцию благодаря отличному здоровью. А затем военный хирург добавил, что в медсанбат везунчик политрук был доставлен солдатами похоронной команды, один из которых, увидев торчащий из земли каблук сапога, стал раскапывать и обнаружил под толстым слоем земли офицера. Находился в госпитале более трёх месяцев и оправившись от тяжёлого ранения прадедушка получил направление в Управление Особого отдела НКВД Калининского фронта на стажировку, по окончании которой в январе 1943 года был назначен на должность оперативного уполномоченного особого отдела военной контрразведки НКВД СССР при 45 Отдельной лыжной бригаде 29 армии Калининского фронта.

 Прадедушка в июне 1943 года получил новое назначение в 57-й Отдельный дорожно-строительный батальон на должность оперуполномоченного отдела контрразведки «СМЕРШ» - СМЕРТЬ ШПИОНАМ. Осенью 1943 года Александру Тимофеевичу за примерное исполнение служебных обязанностей было присвоено воинское звание «гвардии старший лейтенант».

 В марте 1944 года батальон, в котором воевал мой прадедушка, был передислоцирован на 1 Белорусский фронт, в составе которого он прошёл с боями, освобождая от фашистов Белоруссию и Польшу.

 За ликвидацию немецко-фашистских диверсантов в ходе проведения Берлинской наступательной операции мой прадедушка в составе группы сотрудников контрразведки «СМЕРШ» был представлен к награждению орденом «Великой Отечественной войны 2 степени». В ходе уничтожения диверсантов прадедушка был легко ранен, но остался в строю. Орден был вручён Александру Тимофеевичу в торжественной обстановке маршалом Советского Союза Жуковым Г.К.

 После Победы Александр Тимофеевич состоял в должности коменданта Отдела контрразведки «СМЕРШ» шестой артиллерийской дивизии прорыва Резерва Главного Командования Красной Армии в Германии, и ему приходилось участвовать в розыске и уничтожении не сложивших оружие фашистов, скрывавшихся в лесах. Во время одной из таких операций мой прадедушка был тяжело ранен. Пролечившись полтора года в госпиталях, был комиссован и вернулся в родной город Грозный, где работал в народном хозяйстве.

 Всю свою жизнь мой прадедушка был скромным и добрым человеком, постоянно откликающимся на чужую беду и боль.

 Крыликов Александр Тимофеевич, за боевые заслуги в годы Великой

Отечественной войны, награждён орденами и медалями. Он умер двадцать пять лет назад, в апреле 1995 года, прожив достойную жизнь патриота нашей великой Родины.

 Каждый год 9 мая мы чтим его память и память миллионов других советских людей, завоевавших нашу счастливую мирную жизнь!

 Я, Ивакин Илья, испытываю чувство гордости за то, что мой прадедушка приблизил нашу Великую Победу!Сегодня мы предлагаем вам отличный рецепт, который является самым успешным в ускорении обмена веществ и устранении лишнего веса. Рецепт основан на целебных свойствах лимона, так как он обладает мощными витаминами и щелочным действием на организм. Для тех, кто не знает, лимон эффективно очищает наше тело, как никакое другое природное средство. Кроме того, он ускоряет метаболизм организма. Другим преимуществом является то, что потребление лимона не вызывает побочных эффектов, и лечение очень экономично. Перейдём к рецепту! Ингредиенты: 2 лимона 5 зубчиков чеснока 1 кусок имбиря размером 2 см 1 литр минеральной воды Способ готовки: - Разрезать лимоны пополам и сделать сок. - Измельчите очищенные зубчики чеснока и свежий корень имбиря. - Затем наполните кастрюлю водой и бросьте в нее кожуру лимонов (которая осталась после приготовления сока). - Пусть это закипит. - Затем добавьте имбирь и чеснок, накройте крышкой и выключите огонь. Пусть смесь настоится 20 минут. - Наконец, процедите, добавьте лимонный сок и поместите напиток в стеклянный контейнер с крышкой. Сегодня мы предлагаем вам отличный рецепт, который является самым успешным в ускорении обмена веществ и устранении лишнего веса. Рецепт основан на целебных свойствах лимона, так как он обладает мощными витаминами и щелочным действием на организм. Для тех, кто не знает, лимон эффективно очищает наше тело, как никакое другое природное средство. Кроме того, он ускоряет метаболизм организма. Другим преимуществом является то, что потребление лимона не вызывает побочных эффектов, и лечение очень экономично. Перейдём к рецепту! Ингредиенты: 2 лимона 5 зубчиков чеснока 1 кусок имбиря размером 2 см 1 литр минеральной воды Способ готовки: - Разрезать лимоны пополам и сделать сок. - Измельчите очищенные зубчики чеснока и свежий корень имбиря. - Затем наполните кастрюлю водой и бросьте в нее кожуру лимонов (которая осталась после приготовления сока). - Пусть это закипит. - Затем добавьте имбирь и чеснок, накройте крышкой и выключите огонь. Пусть смесь настоится 20 минут. - Наконец, процедите, добавьте лимонный сок и поместите напиток в стеклянный контейнер с крышкой. Как служится вам, господа в кокардах с орлами двуглавыми? Не снится ли ночью Звезда, сверкавшая отчею славою?                                                                                         А этот трехцветный флажок, нашитый на западном кителе, вам душу еще не прожёг, октябрьских событий воители? Ах, вы вне политики, ах, вы не за буржуев, и прочее... Но кровь, господа, на штыках на ваших осталась – рабочая                                                                                     .И вас награждают не зря крестами на грудь и на кладбище кремлевские ваши друзья, нерусские ваши товарищи. Но вам не дадут за труды, какого б вы ни были звания,  ни ордена Красной Звезды, ни ордена Красного ЗнамениРецепт для снижения высокого давления Есть один очень простой и невероятно эффективный рецепт народной медицины, который поможет привести артериальное давление в норму, ну как минимум на пару лет. И к тому же он не стоит ни копейки. Как вам такое? Итак состав отвара: возьмите 5 столовых ложек хвои сосны, 2 ст ложки плодов шиповника и 2 ст ложки луковой шелухи. Залейте всё это 1 литром холодной воды, доведите до кипения и варите на малом огне под крышкой 10 минут. Дайте настояться и процедите. Можно немного добавить воды. Выпивать всё это за 2 дня. Курс такого лечения – 4 месяца. Улучшение может наступить уже через 5 дней – уйдут головные боли, а через месяц можете пробовать постепенно отменять гипотензивные препараты. Стул станет регулярным – значит происходит ещё и очищение кишечника и печени. Этот отвар обладает иммуноукрепляющими свойствами, является профилактическим средством против гриппа. Обладает хорошим мочегонным действием. Поможет при болезненной кровоточивости десен.