



Природа осенней Печоры

Проект посвящается юбилею города Печора (18 января – 70 лет)

Авторы:

Елсукова Елизавета

Носова Ирина

Печора – город жизни, красоты и света.

Он уникален чистотой своей,
природой несравненной:

И в жизни не нарушу я обета

Дорожить его натурой
необыкновенной.

Богата природа края родного:

Прекрасны леса, необъятны поля.

Нигде не найдёшь больше места
такого,

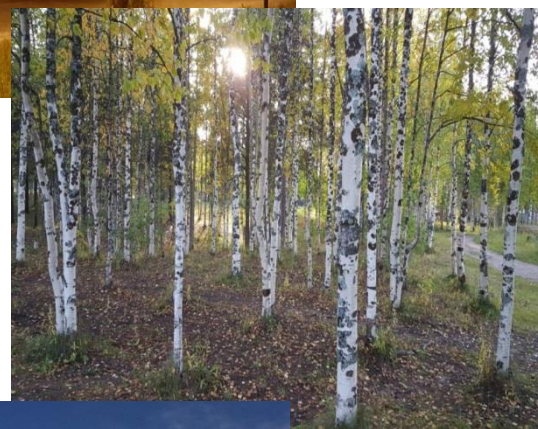
Где так благодатна, чудесна земля.

Хоть наш город с виду мал и скромн,

Он всеми нами всё равно любим

И каждую хвоинкой стройных сосен

Мы, печорцы, очень дорожим!



Цель проекта:

- Ознакомить с природой нашего родного края, с разнообразием флоры и фауны. Сформировать у людей осознанно-правильное отношение к представителям живой природы; убеждение, что красота природы бесценна, поэтому её надо ценить.


Задачи проекта:

- Воспитывать любовь к природе родного края.
- Провести психомышечную тренировку при помощи медитации.
- Развитие воображения, образного мышления.
- Снятие психоэмоционального напряжения.
- Создание позитивного фона напряжения.

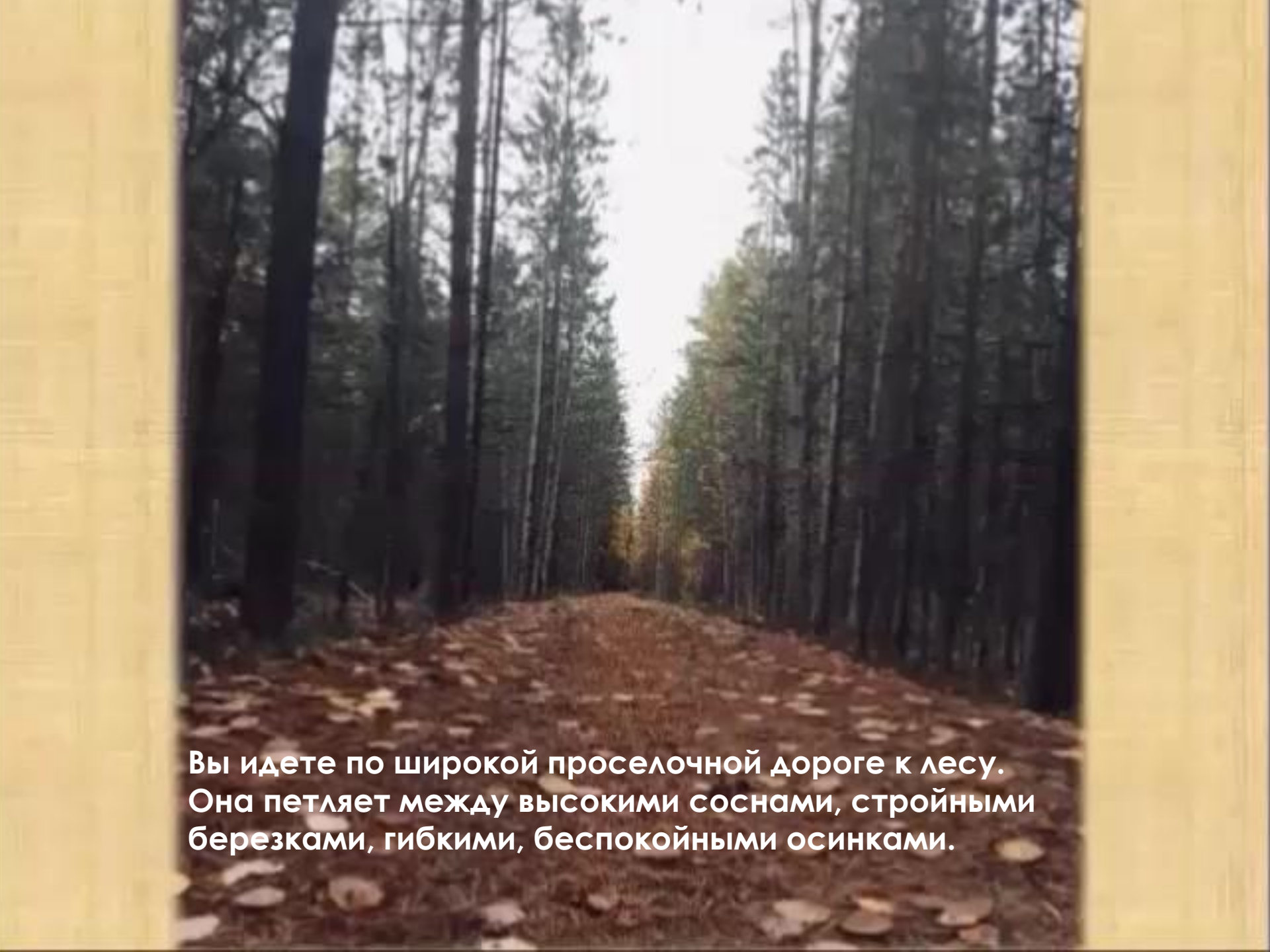
Наверняка, ваш день был тяжёлым. Постарайтесь расслабиться и поудобнее устроиться, выбрать максимально комфортную позу. Нормализуйте дыхание.




Представьте себе самое начало осени. Днем еще по-летнему тепло, даже жарко. Сейчас тёплое, солнечное утро. Отступает ночь, сменяясь предрассветными сумерками. Светлое пятно на горизонте становится больше и больше. Дует легкий ветерок.

A photograph of a forest path. A large, dark, curved tree branch arches over the path, creating a natural tunnel or archway. The path is covered with fallen leaves and branches. The background shows a dense forest of tall, thin trees. The image is framed by a light-colored, textured border.


**Вы проходите под нагнувшимся деревом,
словно под высокой аркой, обходя мимо
ветвистые кустики рябины.**




**Вы идете по широкой проселочной дороге к лесу.
Она петляет между высокими соснами, стройными
березками, гибкими, беспокойными осинками.**



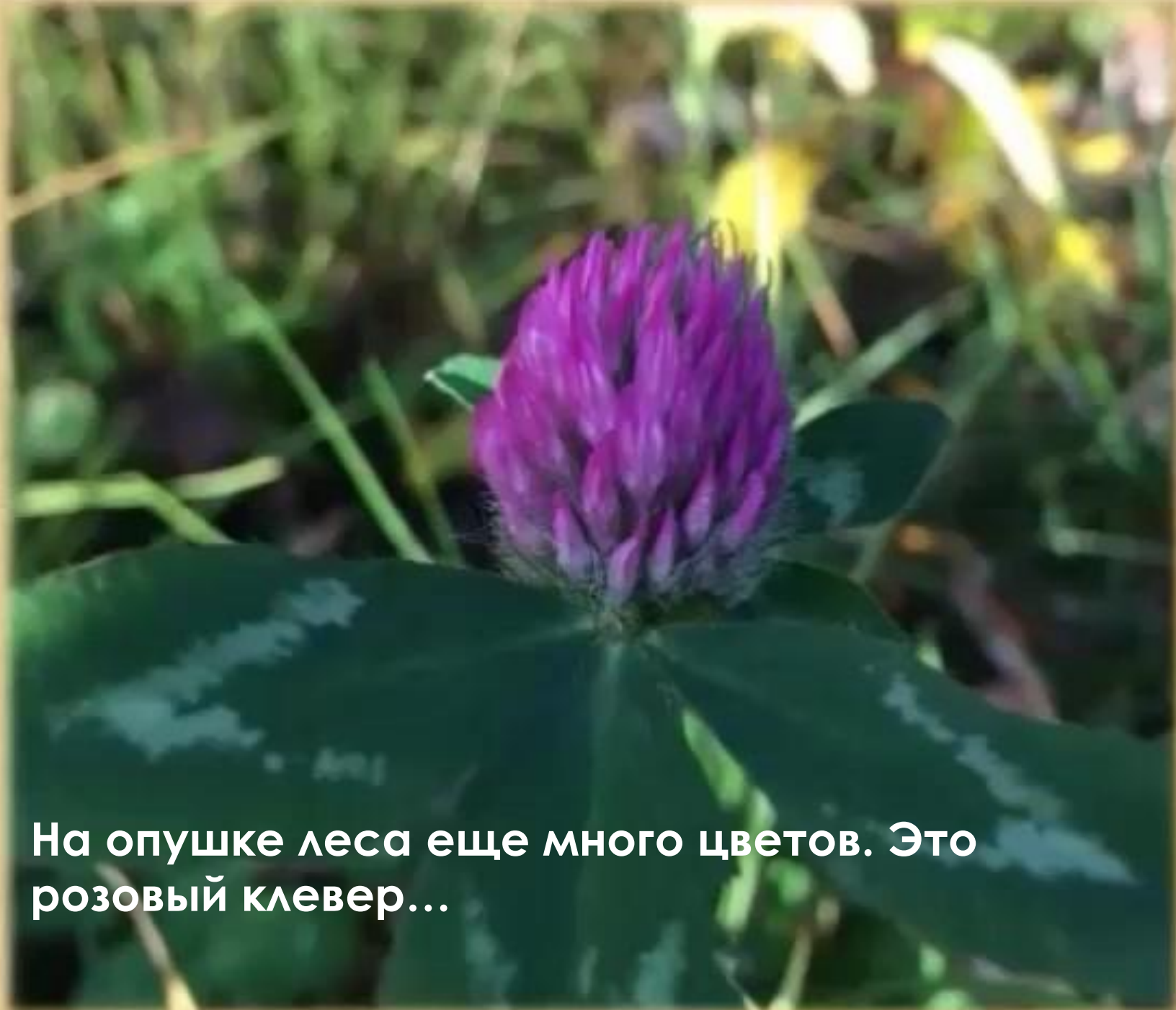
Вы ложитесь на мягкую траву, перед вами открывается широкий, бескрайний простор неба, в который будто врезаются высокие, острые стволы деревьев. Над вами ласково шелестят нежные листики.

A photograph of a large, brown mushroom with a thick, dark stem, growing in a forest setting. The mushroom is the central focus, with a blurred background of trees and foliage. The image is framed by a light-colored border.

Сорвите самый красивый грибок... вас охватывает чувство радости и гордости от удачной находки.



Попробуйте яркий вкус ягод, с чуть заметной кислинкой. Они источают едва уловимый, приятный аромат. Ягоды такие сладкие, прохладные. Вкус спелой голубики напоминает вам о приятных событиях в вашей жизни.



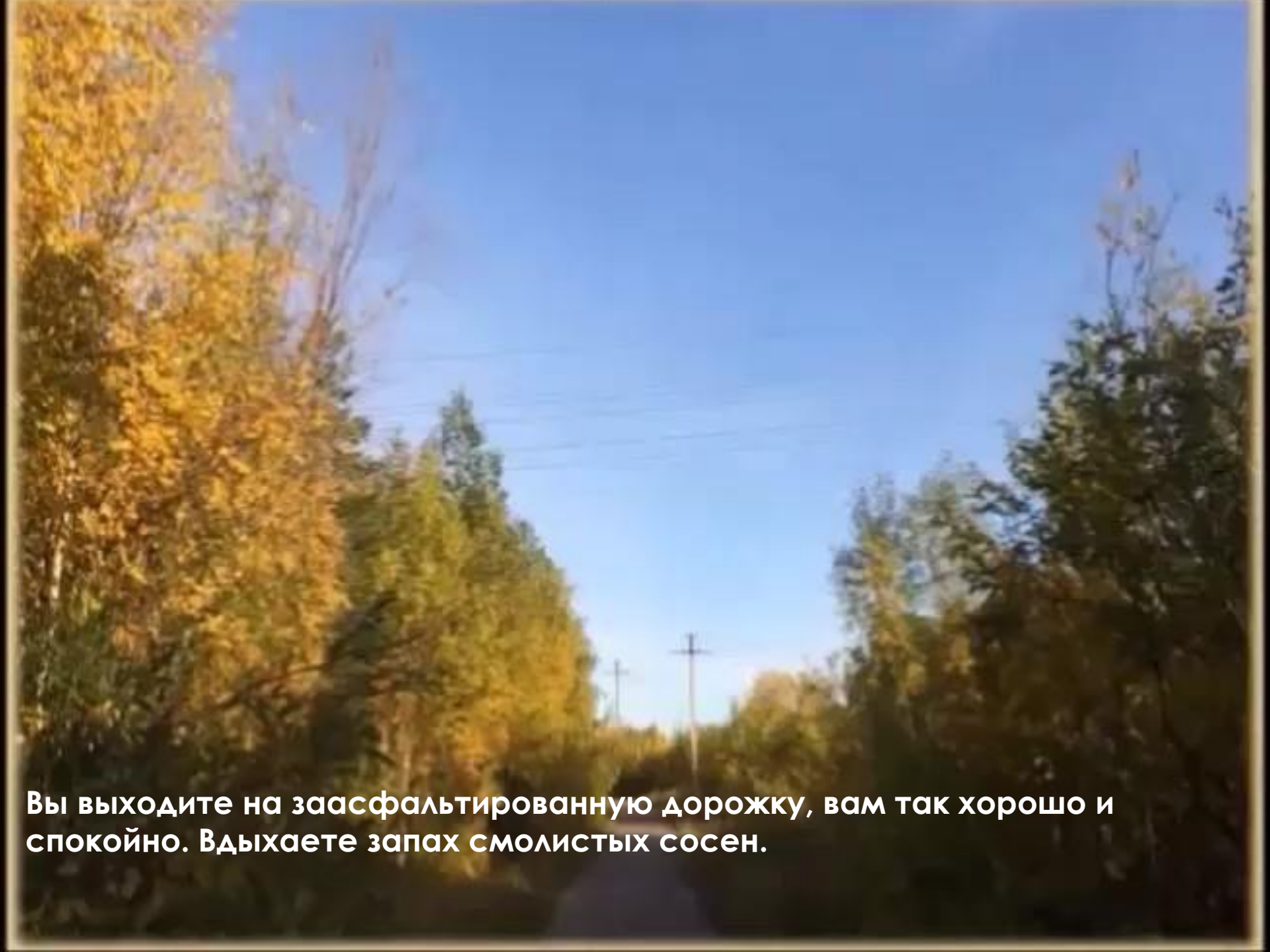
На опушке леса еще много цветов. Это розовый клевер...



...и желтоглазые с длинными белыми ресничками ромашки. В них трудятся, собирают пыльцу хлопотливые пчелки.



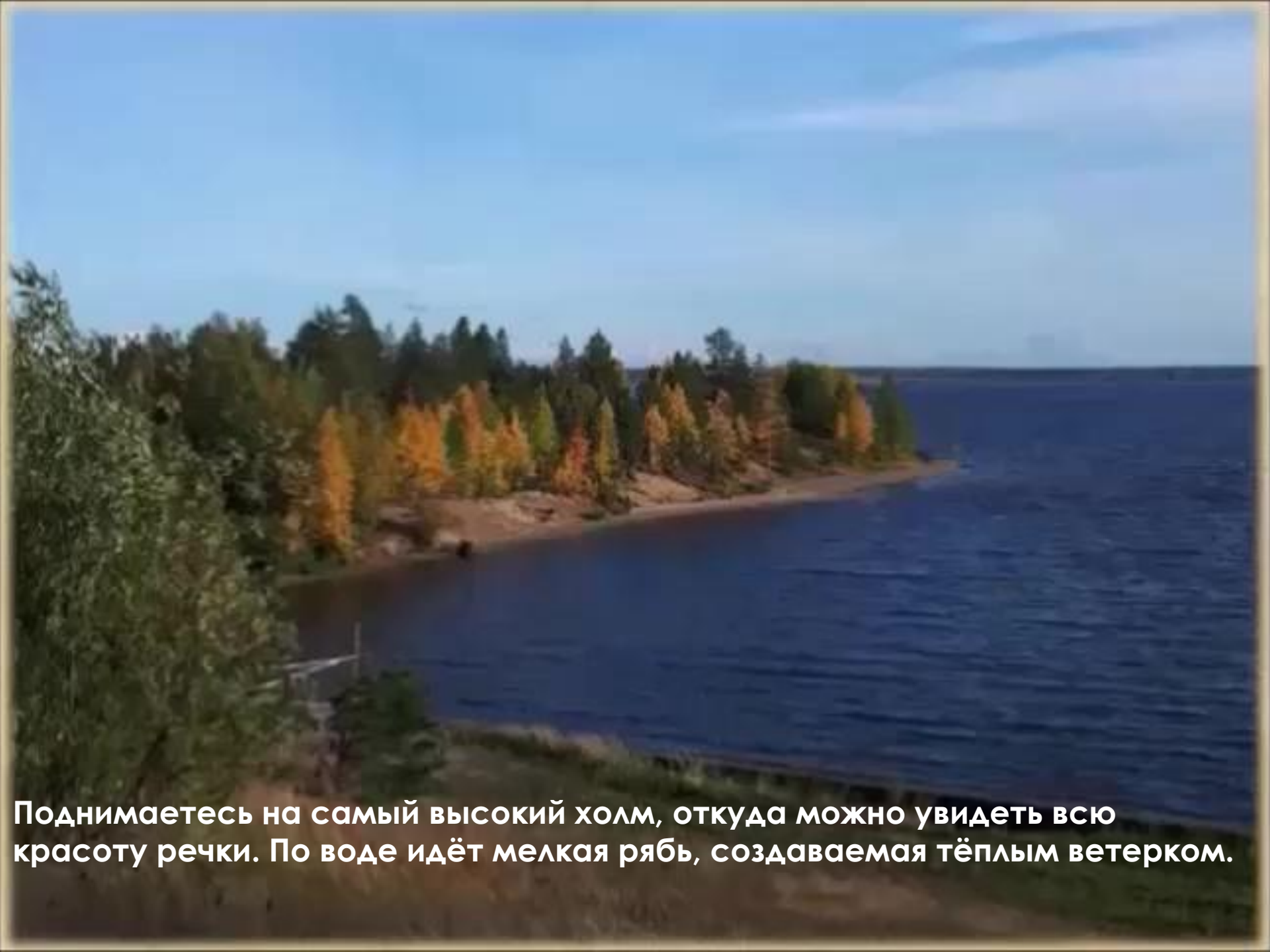
Здесь также пушистый одуванчик, ещё не потерявший свои семена.



Вы выходите на заасфальтированную дорожку, вам так хорошо и спокойно. Вдыхаете запах смолистых сосен.



Идя по тропинке, вы оказываетесь на берегу реки, на котором вас встречает, виляя хвостом, дружелюбный пес.



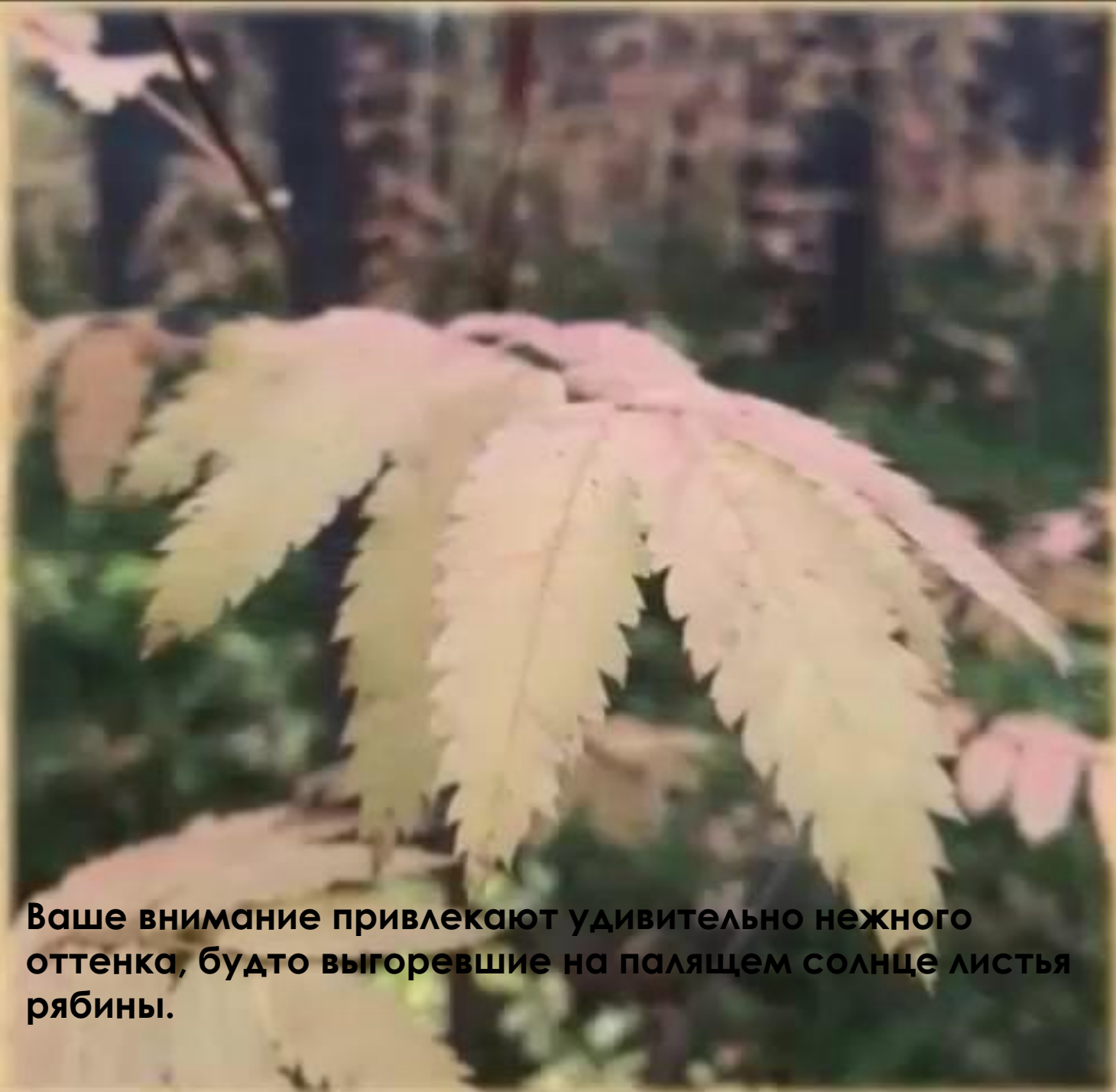
Поднимаетесь на самый высокий холм, откуда можно увидеть всю красоту речки. По воде идёт мелкая рябь, создаваемая тёплым ветерком.



В кристально чистой воде, словно в зеркале, отражаются золотые березы.




Но вот солнце прячется за горизонт



Ваше внимание привлекают удивительно нежного оттенка, будто выгоревшие на палящем солнце листья рябины.



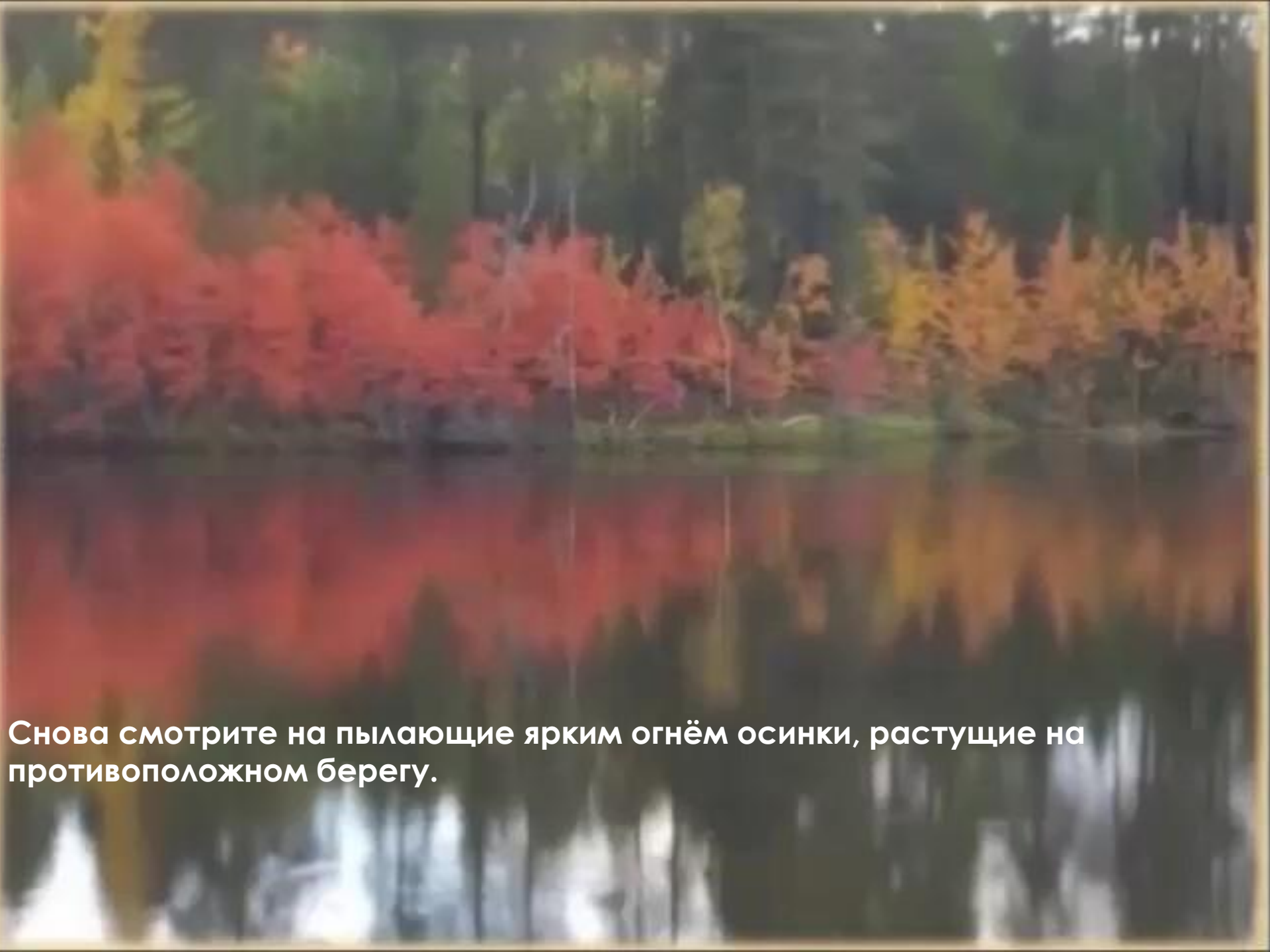
И вот навстречу выбегает рыжая красавица – пушистая белка.

A squirrel with a large, bushy, dark brown tail is sitting on a bed of dry pine needles and twigs. The squirrel has a reddish-brown body and is looking directly at the camera with a curious expression. The background is a dense layer of pine needles, creating a textured, brownish ground.

Она медленно подходит к вам и осматривает удивительным взглядом, а потом вновь убегает в лесную глушь.



Вы идете по песку, слушая ласковый шум волн.

A photograph of a lake with vibrant autumn foliage reflected in the water. The trees on the opposite shore are in various stages of autumn, with some showing bright red and orange leaves, while others are still green. The water is calm, creating a clear reflection of the trees and sky. The overall scene is peaceful and scenic.

Снова смотрите на пылающие ярким огнём осинки, растущие на противоположном берегу.



Вас встречает удивительный мухомор с яркой красной шляпкой.



Вдруг вам на руку садится невероятной красоты бабочка. Она продолжает медленно помахивать крыльями и шевелить усиками.



На обратном пути вы останавливаетесь там, где вам особенно понравилось.




Попрощаетесь с лесными жителями, гладите шершавые стволы сосен, прижимаетесь щекой к стволу березы.



Срываете горсть рябины.





Медленно тропинка выводит вас в город. Уже придя домой, вы находите в кармане своей курточки листик осины. Оставьте его себе, и он еще долго будет напоминать вам о вашей прогулке. Вы можете вернуться обратно в лес, погулять там, когда захотите. Он всегда поможет вам отдохнуть и восстановить душевные силы, набраться уверенности в себе и в завтрашнем дне.



Проект "Природа осенней Печоры"

802 просмотра



Мы загрузили наш проект в социальную сеть «ВКонтакте». Всего за 2 недели ролик смог набрать 700 просмотров и 100 отметок «нравится».



Спасибо за
внимание!