

Почему ты думаешь,

что тебе повезёт?

В России насчитывается более 12 млн. наркоманов;

средняя продолжительность жизни наркомана после начала употребления наркотиков составляет 4 - 4,5 года

В России за последние 10 лет число смертей от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, среди детей - в 42 раза;

Каждый год во всем мире от курения умирает 2 500 000 человек, это значит, что каждые 13 секунд умирает 1 человек;

98% смертей от рака гортани, 96% смертей от рака легких, 75% смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких обусловлены курением;

В России курят 58% мужчин и 12% женщин, в Англии - 30% и 28%, в Америке - 28% и 24%.

в настоящее время алкоголизм как причина смерти во всем мире стоит на третьем месте после рака и сердечно-сосудистых заболеваний ; по последним данным в России ежегодное потребление алкоголя на душу населения составляет 27 литров, тогда как по расчетам экспертов ВОЗ, уже при употреблении более 8 литров начинается процесс вырождения нации.



Итак, выбирай!

Курение?!



Здоровье?!

Если ты хочешь:

- доказать себе и окружающим, что ты—человек мощной и сокрушительной воли, способный самостоятельно сделать здоровый и правильный выбор;
- всегда выглядеть молодо и привлекательно;
- продлить свою жизнь на 10-15 лет;
- не допустить, чтобы табак наградил тебя раком легких, болезнями сердца и сосудов, от которых со временем умирает каждый второй курильщик.
- То твой выбор—отказ от курения **НАВСЕГДА!**



Твой выигрыш—годы счастливой жизни, здоровые дети, свобода от рабской зависимости!

10 причин сказать наркотикам - НЕТ!

10 причин сказать наркотикам - нет!

Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.

Наркотики часто приводят к несчастным случаям.

Наркотики уничтожают дружбу.

Наркотики делают человека слабым и безвольным.

Наркотики толкают людей на преступления.

Наркотики являются источником многих заболеваний.

Наркотики разрушают семьи.

Наркотики приводят к уродству у детей.

Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.



Сделай правильный выбор!

Ты молод и энергичен. Ты мечтаешь интересно жить, дорожишь своими друзьями, гордишься своими успехами, но никогда не забывай, что самое главное для человека—это **ЗДОРОВЬЕ!** То насколько твоя жизнь будет красочной, полной и счастливой, зависит только от тебя, от твоего выбора!



Твое здоровье в твоих руках!!!

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Михайловки»

КУРИТЬ или ЖИТЬ?!



Учитель начальных классов
Просвирина И.П.
Михайловка 2021 год