Физкультурный досуг

«Зимняя фантазия»

(вторая младшая группа)

Подготовила:

Инструктор по физической культуре ГБОУ Школа№534
 Смирнова О.А.

Г.Москва

Задачи:

1. Совершенствовать умения в преодолении препятствий.
2. Обогащать двигательный запас ребенка через имитационно-
подражательные движения.
3. Вызывать у детей положительные эмоции в ходе
выполнения совместной двигательной деятельности.

Оборудование.

* + 1. Деревянная доска.
		2. Горка (мягкий модуль).
		3. Спортивные маты (2шт)
		4. Спортивный мат-книжка.
		5. Конусы (4 шт.).
		6. Обручи (по количеству детей).
		7. Ленточки на колечках (по кол-ву детей).
		8. Барабан, колокольчик.
		9. Дидактический материал: картинки зимующих птиц.
		10. Резиновые мячики (20 шт., диам. 6-8 см).
		11. Сани для куклы.
		12. Кукла.
		13. Одежда для куклы: летняя и зимняя.
		14. Корзины для спорт, инвентаря.

Ход мероприятия:

Воспитатели: Дети, сегодня мы пойдем в зимний лес. А
давайте мы с собой возьмем куклу Машу?
Дети: Давайте!

Воспитатели: Ребята, а в зимнем лесу очень холодно.
Нужно куклу Машу одеть в зимнюю одежду.
Детям предлагается выбрать нужную одежду и правильно
ее назвать ( шуба, шапка, штаны, сапоги (валенки), свитер).
Воспитатели: Кукла одета и теперь мы можем отправиться в
зимний лес (куклу Машу сажаем в саночки)

Полоса препятствий

* + - * 1. Идем по ледяной дорожке (деревянная доска.)
				2. Катимся с горки (мягкий модуль)
				3. Идем вокруг сугробов (конусы, двойные маты)
				4. Прыгаем с льдинки на льдинку (обручи - прыжки из
				обруча в обруч)

Воспитатели: Пришли мы на зимнюю полянку.

И запела свою песню зимняя вьюга. Детям раздаются
ленточки и проводятся О.Р.У.

Затихла вьюга.

Воспитатели: «Ой, а кто это стучит по

пенечку?» (звук барабана)...Да, это заяц, ребята!

Согреваемся вместе с зайкой. Выполняются прыжки на
двух ногах с продвижением до сугроба (мат-книжка) и прячемся
 за сугроб

Воспитатели выносят игрушку волка Волк: «Я Серый волк - зубами щелк. Выходи со мной играть, буду вас я догонять!»

Подвижная игра «Догонялки».
 Дети бегут по залу, как только
 Волк говорит: «Кто не спрятался, я не
виноват», дети убегают от волка и прячутся за сугроб.

Волк: Ох, какие вы быстрые, да ловкие, никого не поймал!
пойду я в лес, проведаю свою подружку!

 Воспитатель предлагает отгадать загадку про подружку волка:

Эта рыжая плутовка,
Кур ворует очень ловко.

Шуба у нее пушиста
Это хитрая.. ..(Лисица)

Слышится звон колокольчика.

Воспитатель: Это наши птички желтогрудые синички и
красногрудые снегири (показ картинок) Холодно, голодно
зимой в лесу. Поможем найти пищу братьям нашим
меньшим, чтобы они не погибли в зимнем лесу, соберем для
птичек рябинку

Подвижная игра «Собери ягоды»: Рассыпаем ягоды - мячики,
собираем в корзину.
Воспитатель: Молодцы, ребята! Теперь разложим ягоды в кормушки для птиц! А теперь садимся в саночки (имитационное движение в парах: первый ребенок везет, второй едет, держась за руки) и едем в детский сад, катим с собой Машеньку.

Волк: «Я Серый волк - зубами щелк. Выходи со мной играть, буду вас я догонять!»

Подвижная игра «Догонялки».
 Дети бегут по залу, как только
 Волк говорит: «Кто не спрятался, я не
виноват» , дети убегают от волка и прячутся за сугроб.

Волк: Ох, какие вы быстрые, да ловкие, никого не поймал!
пойду я в лес, проведаю свою подружку!

* + - 1. Воспитатель предлагает отгадать загадку про подружку волка:

Эта рыжая плутовка,
Кур ворует очень ловко.

Шуба у нее пушиста
Это хитрая.. ..(Лисица)

6)Слышится звон колокольчика.

Воспитатель: Это наши птички желтогрудые синички и
красногрудые снегири (показ картинок) Холодно, голодно
зимой в лесу. Поможем найти пищу братьям нашим
меньшим, чтобы они не погибли в зимнем лесу, соберем для
птичек рябинку

Подвижная игра «Собери ягоды»: Рассыпаем ягоды- мячики,
собираем в корзину .
Воспитатель: Молодцы, ребята! Теперь разложим ягоды в кормушки для птиц! А теперь садимся в саночки(имитационное движение в парах: первый ребенок везет, второй едет, держась за руки) и едем в детский сад, катим с собой Машеньку.