Физкультурный досуг

«Зимняя фантазия»

(вторая младшая группа)

Подготовила:

Инструктор по физической культуре ГБОУ Школа№534  
 Смирнова О.А.

Г.Москва

Задачи:

1. Совершенствовать умения в преодолении препятствий.
2. Обогащать двигательный запас ребенка через имитационно-  
   подражательные движения.
3. Вызывать у детей положительные эмоции в ходе  
   выполнения совместной двигательной деятельности.

Оборудование.

* + 1. Деревянная доска.
    2. Горка (мягкий модуль).
    3. Спортивные маты (2шт)
    4. Спортивный мат-книжка.
    5. Конусы (4 шт.).
    6. Обручи (по количеству детей).
    7. Ленточки на колечках (по кол-ву детей).
    8. Барабан, колокольчик.
    9. Дидактический материал: картинки зимующих птиц.
    10. Резиновые мячики (20 шт., диам. 6-8 см).
    11. Сани для куклы.
    12. Кукла.
    13. Одежда для куклы: летняя и зимняя.
    14. Корзины для спорт, инвентаря.

Ход мероприятия:

Воспитатели: Дети, сегодня мы пойдем в зимний лес. А  
давайте мы с собой возьмем куклу Машу?  
Дети: Давайте!

Воспитатели: Ребята, а в зимнем лесу очень холодно.  
Нужно куклу Машу одеть в зимнюю одежду.  
Детям предлагается выбрать нужную одежду и правильно  
ее назвать ( шуба, шапка, штаны, сапоги (валенки), свитер).  
Воспитатели: Кукла одета и теперь мы можем отправиться в  
зимний лес (куклу Машу сажаем в саночки)

Полоса препятствий

* + - * 1. Идем по ледяной дорожке (деревянная доска.)
        2. Катимся с горки (мягкий модуль)
        3. Идем вокруг сугробов (конусы, двойные маты)
        4. Прыгаем с льдинки на льдинку (обручи - прыжки из  
           обруча в обруч)

Воспитатели: Пришли мы на зимнюю полянку.

И запела свою песню зимняя вьюга. Детям раздаются  
ленточки и проводятся О.Р.У.

Затихла вьюга.

Воспитатели: «Ой, а кто это стучит по

пенечку?» (звук барабана)...Да, это заяц, ребята!

Согреваемся вместе с зайкой. Выполняются прыжки на  
двух ногах с продвижением до сугроба (мат-книжка) и прячемся  
 за сугроб

Воспитатели выносят игрушку волка Волк: «Я Серый волк - зубами щелк. Выходи со мной играть, буду вас я догонять!»

Подвижная игра «Догонялки».   
 Дети бегут по залу, как только   
 Волк говорит: «Кто не спрятался, я не  
виноват», дети убегают от волка и прячутся за сугроб.

Волк: Ох, какие вы быстрые, да ловкие, никого не поймал!  
пойду я в лес, проведаю свою подружку!

Воспитатель предлагает отгадать загадку про подружку волка:

Эта рыжая плутовка,  
Кур ворует очень ловко.

Шуба у нее пушиста  
Это хитрая.. ..(Лисица)

Слышится звон колокольчика.

Воспитатель: Это наши птички желтогрудые синички и  
красногрудые снегири (показ картинок) Холодно, голодно  
зимой в лесу. Поможем найти пищу братьям нашим  
меньшим, чтобы они не погибли в зимнем лесу, соберем для  
птичек рябинку

Подвижная игра «Собери ягоды»: Рассыпаем ягоды - мячики,  
собираем в корзину.  
Воспитатель: Молодцы, ребята! Теперь разложим ягоды в кормушки для птиц! А теперь садимся в саночки (имитационное движение в парах: первый ребенок везет, второй едет, держась за руки) и едем в детский сад, катим с собой Машеньку.

Волк: «Я Серый волк - зубами щелк. Выходи со мной играть, буду вас я догонять!»

Подвижная игра «Догонялки».   
 Дети бегут по залу, как только   
 Волк говорит: «Кто не спрятался, я не  
виноват» , дети убегают от волка и прячутся за сугроб.

Волк: Ох, какие вы быстрые, да ловкие, никого не поймал!  
пойду я в лес, проведаю свою подружку!

* + - 1. Воспитатель предлагает отгадать загадку про подружку волка:

Эта рыжая плутовка,  
Кур ворует очень ловко.

Шуба у нее пушиста  
Это хитрая.. ..(Лисица)

6)Слышится звон колокольчика.

Воспитатель: Это наши птички желтогрудые синички и  
красногрудые снегири (показ картинок) Холодно, голодно  
зимой в лесу. Поможем найти пищу братьям нашим  
меньшим, чтобы они не погибли в зимнем лесу, соберем для  
птичек рябинку

Подвижная игра «Собери ягоды»: Рассыпаем ягоды- мячики,  
собираем в корзину .  
Воспитатель: Молодцы, ребята! Теперь разложим ягоды в кормушки для птиц! А теперь садимся в саночки(имитационное движение в парах: первый ребенок везет, второй едет, держась за руки) и едем в детский сад, катим с собой Машеньку.