ОЧУ «Лингвистическая школа» отделение дошкольного образования, детский центр «Кембриджуниор»

Сценарий спортивного праздника

в классе PREP 2 (в подготовительной группе)

«Морское путешествие»

Выполнила п.д.о.

Макарова Г. А.

2020г.

Цель:

Укрепление здоровья детей в совместных командных игр, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.

Задачи:  
-Совершенствовать элементы техники ходьбы; прыжка, бега  
-развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;  
- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;  
- воспитывать дружелюбие.  
Оборудование:  
 2 мяча для фитбола, 2 мяча среднего размера, ракетки с воланами- 2 шт, 2 конуса, 2 флажка, 2-белых мяча, маленькие маты, чтобы дети смогли отдохнуть.

Ход мероприятия:

Входит ведущий и дети.

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!» И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника…

Под шум моря входит Морская Царица.

Морская Царица:

-Здравствуйте, ребята.! Приглашаю отправиться со мной в морское путешествие.

Ведущий:

-Тогда ребята предлагаю придумать название команд на морскую тему. (Дети выбирают названия команд – например Акулы и Дельфины)

Ведущий:

Итак, все гости собрались,  
Спортсмены заждались.  
Наш праздник начинается,  
Команды представляются.

Представление команд.

1-я команда.

Капитан:

Наша команда: "Волна".

2-я команда.

Капитан:

Наша команда: "Шторм".

Ведущий:

Какие замечательные названия команд.

Ведущий:

На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас! Праздник спорта и здоровья начинается у нас! Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование! Сильных, ловких, смелых! Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! Участники вставайте по свободнее!

Ведущий приглашает всех участников на **флешмоб «Недетское время»**

Ведущий:

А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Но перед тем как мы отправимся в путешествие, давайте, потренируемся.( Первые участники команд получают по одному флажку.

Морская царица:

-Команды готовы?

Ведущий: Какой спортивный праздник без флажков?!

1)Эстафета "**Бег с флажком**". Первый участник бежит с флажком до конуса, обегает его, и передает флажок второму участнику команды, сам встает в конец колонны и т.д.. Кто из команд первым принесет флажки.

ОБОРУДОВАНИЕ

2 флажка

2 конуса

- Итак, всем ли понятны правила эстафеты?

НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! МАРШ!  
 Ведущий: Все справились, молодцы!

-Теперь можно и оправляться в далекое плавание. Под музыку Кукутики «На море, на море!» дети повторяют движения за ведущим.

Морская Царица: Вот мы и приплыли к моему северному морю, где обитают пингвины.

Ведущий:

-А давайте, побегаем как пингвины!

Дети:

- Давайте!

2)Эстафета "**Бег пингвинов**".  
Первый участник, зажав мяч между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.

ОБОРУДОВАНИЕ- 2 мяча.

*Разминка интеллектуальная с участниками эстафет, которые сидят на матах .*

3. Разминка **«Загадки»:**

Он бывает баскетбольный,   
Волейбольный и футбольный.  
С ним играют во дворе,  
Интересно с ним в игре.   
Скачет, скачет, скачет, скачет!  
Ну конечно – это … (мячик)  
  
Воздух режет ловко-ловко,  
Палка справа, слева палка,  
Ну, а между них веревка,  
Это длинная … (скакалка)  
  
Соревнуемся в сноровке,  
Мяч кидаем, скачем ловко,  
Кувыркаемся при этом,  
Так проходят … (эстафеты)  
  
Мы физически активны,  
С ним мы станем быстры, сильны.  
Закалит он нам натуру,  
Укрепит мускулатуру.  
Не нужны конфеты, торт,  
Нужен нам один лишь … (спорт)  
  
На команды вам разбили и дают задания.  
Вы участвуете впервые в спортивных (соревнованиях)  
  
С ним можно весело играть  
Катать его или вращать,  
Он похож на букву «О»,  
Круг, а внутри – ничего … (обруч).

Морская Царица: Вот и отдохнули. Давайте теперь отправимся из северного моря в теплое красное море.

Для этого вы должны будете надеть очки и ласты и обежать конус, и передать их своим друзьям по команде.

ОБОРУДОВАНИЕ : маты.

4) Ведущий: И так следующая эстафета «**Подводное царство**».

Держите Ласты и очки. Готовы! На старт! Внимание! Поплыли!

ОБОРУДОВАНИЕ : 2 пары ласт и 2 очков для бассейна, 2 конуса.

Морская Царица: Молодцы! Держите ракушку. А теперь приглашаю вас покататься на моих Морских коньках.

Ведущая:

5) Эстафета «**Бег на морских коньках**»

Выполнение задания: задание выполняется на ортопедических мячах (с ушками). Ребенок садится на мяч, держится руками за «ушки». По команде участники прыгают на мячах до финишной стойки, оббегают ее и возвращаются, неся мяч в руках. Выигрывает та команда, которая быстрей закончит игру.

ОБОРУДОВАНИЕ: 2- мяча для фитбола

Ведущий: Ребята, пока вы катались на морских коньках, я нашла вот такие жемчужины. Сможете ли вы их аккуратно пронести словно в ракушке?

Дети-:Да!

Ведущий :Тогда предлагаю стать в парах, получить жемчужину и послушать правило эстафеты.

Морская Царица- Готовы? (Да) Начали!  
6) Эстафета "Морская жемчужина".

Дети встав парами лицом друг к другу руки лодочкой, между ними воздушный шарик или белый мяч, бегут до конуса и обратно, передают шарик следующей паре.

2 – белых мяча.

Морская Царица – А я еще очень люблю танцевать со своими друзьями, а точнее с семьей акул. Приглашаю вас на танец.

Ведущий- Ребята, встаем в круг и повторяем движения за морской Царицей!  
 **Флешмоб « SHARKS’ FAMILY**»

6) Эстафета " Непослушная креветка".

С ракеткой и воланчиком. По сигналу ребёнок с ракеткой бежит до стойки, обегает её и возвращается. Передает ракетку и воланчик следующему участнику и т.д.

ОБОРУДОВАНИЕ:

2- ракетки

2-воланчика

Ведущий: И в этой эстафете вы показали прекрасные результаты!

-Ну что же, пора нам возвращаться из Морского царства.  
  
7) Эстафета "Морские рифы".

Участники команд по очереди пролезают в тоннель, перешагивают препятствие, оббегают стойку и возвращаются обратно.

ОБОРУДОВАНИЯ – 2 тоннеля.

Ведущий- Вот мы и побывали в гостях у Вод Царицы и чего только не повидали. Пока жюри подводит итоги, мы с вами поиграем в игру «Море волнуется раз!»

8) Общая игра «Море волнуется раз» .

Ведущий. Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.  
Ведь спорт ребятам очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – здоровье, спорт – игра,  
Спорту крикнем все - Ура!

Ведущий:

Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашей гостье, которая раздавала вам ракушки на протяжении всех соревнований за победу в эстафетах. Считаем ракушки все вместе у первой команды! А теперь- у второй!

Но морская Царица хочет выделить команду Н за дисциплину и честность и дарит им еще Н-ое количество ракушек (для уравнения счета)

Морская царица: Молодцы ребята, какие вы сильные и ловкие. Примите от меня сувениры эти сладкие призы в форме морских звезд. А мне уже пора. До свидания!.

Ведущий:  
Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.  
Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!

Закончились «Веселые старты».  
Желаем мы вам горы перейти.  
Преодолеть все трудные преграды,  
Дружить со спортом и скорей расти!  
До свидания!